

## Opdracht 3.10 Reflectie Eigen waarden, inhoud en proces

### TOELICHTING

---

Leren voor duurzame ontwikkeling is o.a. gericht op nadenken over eigen waarden, het kritisch kijken naar deze waarden, jouw handelen en de impact daarvan op de omgeving. Reflectie op gedrag is een belangrijk onderdeel daarvan. In dit formulier staat dat centraal.

Zijn de studenten in staat kritisch naar zichzelf te kijken en te benoemen wat ze anders willen en waarom?

Het is van belang om, in de terugkoppeling van de beoordeling, geen waardeoordeel te geven over de keuzes die studenten maken maar te kijken naar de argumentatie. Is deze gebaseerd op juiste informatie?

### LEERDOEL

---

- Bewustwording van eigen waarden
- Leren reflecteren

### DE OPDRACHT – 60 MIN

---

- Deze opdracht doe je individueel

Reflecteer met onderstaand formulier op

- Je eigen waarden
- De inhoud
- Het proces
- De presentatie

## PORTFOLIO

---

- Het antwoordformulier wordt opgenomen in het portfolio
- Het wordt beoordeeld met onvoldoende/voldoende in het portfolio.
- Dit formulier kan je uploaden in Teams in de map van periode 3

## Antwoordformulier opdracht 3.10

### Reflectie

Portfolio KD duurzaamheid in het beroep

Naam:

#### Eigen waarden

---

Aan het begin van de periode ben je geïnterviewd (opdracht 3.1) over wat jouw waarden zijn en wat eten voor jou betekent.

In deze periode heb je kennis opgedaan over duurzame voeding. Beantwoord nu de volgende vragen:

- Ben je door het onderzoeken van dit vraagstuk anders gaan denken over wat je eet? Leg uit waarom

- Welke waarden spelen een rol bij jouw mening?

- Maak jij duurzame keuzes als het om eten gaat? Leg uit waarom

#### Inhoud

---

Je hebt deze periode aan de slag geweest met:

- Wat duurzame voeding is
  - Wat er allemaal komt kijken bij het produceren van voedsel en hoe dit de balans tussen People – Planet en Prosperity verstoort.
  - Hoe je duurzame ingrediënten lokaal kan vinden
- Beschrijf hieronder wat jij hebt geleerd in deze periode. Maak een top 3 van het meest waardevolle dat jij hebt geleerd. Beschrijf waarom dat zo is

## Proces

---

Als je straks op de arbeidsmarkt komt, is het hebben van bepaalde vaardigheden belangrijk. Samenwerken, vragen stellen, luisteren, plannen en organiseren kunnen van groot belang zijn in elk beroep.

- Samenwerken:
  - Hoe heb jij samengewerkt in deze opdracht?
  - Waar ben je trots op? Wat had je anders willen doen?
  - Heb jij een bepaalde rol\* in de groep? Vind je dat prettig?

- Onderzoeken
  - Hoe verliep het onderzoekproces?
  - Waar ben je trots op? Wat had je anders willen doen?
  - Heb jij een bepaalde rol\* in de groep? Vind je dat prettig?

*\*Denk bij rol aan : leider – volger – regelaar – verbinder – inspirator enzovoort...*

## Produceren

- Hoe verliep het productieproces?
- Waar ben je trots op? Wat had je anders willen doen?
- Heb jij een bepaalde rol in de groep? Vind je dat prettig?

## Presenteren

---

- Ben je tevreden over jouw rol tijdens de presentatie?
- Wat heb je geleerd over jezelf?
- Wat zou je anders willen doen?
- Waar ben je trots op?